

# XV SUBIDA A PIE, CONTRA-RELOJ INDIVIDUAL BAJONDILLO – LA NOGALERA 2018

14-9-18 – 19:00h

1.- El Patronato Municipal de Deportes de Torremolinos, organiza la XV Subida a pie, contrarreloj individual, Bajondillo – La Nogalera 2018, el viernes 14 de Septiembre a las 19:00h. Con salida en el paseo marítimo del Bajondillo junto al chiringuito “La Coquina” y llegada en la Plaza de la Nogalera.

## 2.- **CATEGORÍAS:**

### **MASCULINA y FEMENINA**

- Cadete nacidos en 2000 y menores
- Junior nacidos en 1999 hasta 24 años.
- Senior 25 a 39 años cumplidos
- Veterano 40 a 49
- Veterano +50 (Si el vet Femenino queda desierto se dará a las tres más veteranas, siendo los trofeos no acumulativos)

## 3.- **INSCRIPCIÓN:**

Podrán formalizar la inscripción especificando Nombre, Apellidos, Fecha Nacimiento, Categoría, Club, Localidad, E-mail y Móvil en la web:

**<http://pruebaspopulares.pmdt.es/>**

Más información en :

[pruebas.populares@pmdt.torremolinos.es](mailto:pruebas.populares@pmdt.torremolinos.es)

Teléfono 659994804

La inscripción será gratuita y se cerrará el Jueves 14 a las 14:00h. **NO SE HARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA. El límite de participantes establecido en 150.**

## 4.- **DORSALES:**

Se recogerán desde una hora antes del comienzo de la prueba en la secretaría de la organización que estará situada en el paseo marítimo junto al Restaurante La Coquina. El orden de salida corresponderá con el dorsal asignado en la recogida. Los favoritos se dejarán para el final.

## 6.- TROFEOS Y PREMIOS:

- Trofeos para los tres primeros clasificados en cada categoría y sexo.
- Trofeos para los cuatro primeros locales de la general M y F (NO acumulativos)

## 7.- RECORRIDO:

Los atletas cubrirán un total de **1058m**. la salida del primer corredor será a las 19.00h. en la modalidad de "Contrarreloj" con una diferencia de 30" desde la puerta del Restaurante Rincón del Sol (cota 1m.) Paseo Marítimo en dirección al Restaurante Miguel Cerdán, escalera de bajada al Bajondillo, C/Danza invisible y Plaza de la Nogalera (cota 40m.) salvando un desnivel del 4.3% de media, y rampas del 23%.



## 8.- SEGURIDAD

La prueba estará supervisada por Policía Local y Protección Civil.

La participación en esta prueba supone la total aceptación de esta normativa. Cualquier otro punto no reflejado en la misma quedará a criterio de la organización.



---

# Torremolinos

AYUNTAMIENTO

---

*Coca-Cola*<sup>®</sup>